



# CÂMARA MUNICIPAL DE CAÇAPAVA

CIDADE SIMPATIA – ESTADO DE SÃO PAULO

## INDICAÇÃO Nº /2025

**Ementa:** Indica atividades esportivas para gestantes

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal

A Vereadora que a esta subscreve, em conformidade com o texto regimental desta Casa, **INDICA** ao **Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal** a implementação de **atividades esportivas e físicas voltadas especificamente para gestantes** em espaços públicos do município, como academias ao ar livre, praças e centros de convivência, de forma descentralizada nos bairros.

A prática de exercícios durante a gestação, quando orientada por profissionais, contribui para a saúde da mãe e do bebê, reduzindo riscos de complicações, promovendo bem-estar físico e mental, além de incentivar hábitos saudáveis na comunidade e prevenção de doenças e complicações.

A disponibilização dessas atividades reforça o compromisso da administração municipal com a **saúde preventiva e o cuidado integral da população gestante**.

Plenário “Vereador Fernando Navajas”, 26 de agosto de 2025.

Dani Galdino  
**Vereadora – REPUBLICANOS**

