



## **JUSTIFICATIVA**

Considerando que a saúde mental é um aspecto fundamental para a qualidade de vida da população, impactando diretamente o bem-estar individual e coletivo.

Considerando o cenário atual, onde o estresse, a ansiedade e a depressão têm se tornado problemas cada vez mais recorrentes, torna-se essencial ampliar o debate sobre essa temática e promover ações que estimulem a conscientização e o cuidado com a saúde mental, é que;

O presente projeto tem a finalidade de reforçar a importância do equilíbrio emocional e do acesso a serviços de apoio psicológico, incentivando práticas que contribuam para a prevenção de transtornos mentais e para a promoção de um ambiente social mais saudável.

A instituição do **“Dia Municipal da Saúde Mental”**, a ser realizado anualmente no dia 10 de outubro, está alinhada com o Dia Mundial da Saúde Mental, estabelecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o que possibilita que o município participe de campanhas nacionais e internacionais já existentes, potencializando o alcance das ações sem a necessidade de investimentos financeiros.

Essa iniciativa não implicará custos adicionais ao município, pois poderá ser desenvolvida em parceria com instituições de saúde, escolas, universidades, associações comunitárias e organizações não governamentais.

As atividades desta data poderão incluir palestras, rodas de conversa, oficinas e campanhas educativas, utilizando materiais já disponibilizados por órgãos especializados e promovendo o engajamento da comunidade de forma acessível e eficiente.

Dessa maneira, a criação do **“Dia da Saúde Mental”** contribuirá para a promoção de um ambiente social mais saudável, incentivando a adoção de hábitos que fortaleçam o bem-estar psicológico da população e reduzam o estigma em torno das doenças mentais, sem gerar oneração ao município.

Dani Galdino

**Vereadora – REPUBLICANOS**

1

Praça da Bandeira, nº 151 – Centro – Caçapava - SP  
CEP: 12.281-630 / Tel. (12) 3654-2000 /  
[www.camaracacapava.sp.gov.br](http://www.camaracacapava.sp.gov.br)

